Приложение к приказу №374 от 31.08.2021

СОГЛАСОВАНО
Управляющий совет
Протокол № 4 от 29.08.2021

СОГЛАСОВАНО
Педагогический совет
Протокол № 1 от 31.08.2021

1.Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

1.2. Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.3. Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

1.4. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

1.5. Совместным письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12.08.2020 « Об организации работы общеобразовательных организаций»

1.6. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COV1D-19)»

1.7. Уставом гимназии № 11

1.8. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора гимназии.

2. **Режим занятий обучающихся**

2.4. С целью организованного проведения образовательного процесса режим работы утверждается Приказом директора.

2.5. При реализации образовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

2.6. Учебный год начинается 1 сентября 2021 года и заканчивается 31 мая 2022 года.

2.7. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1- 8, 10 классах — 33 учебные недели, в 9, 11 классах – 32 недели.

	Начальная школа		**Основная школа** (5 – 9 классы)	**Средняя школа** (10 – 11 классы)
	1 класс	2-4 классы		
Продолжительность учебной недели	пятидневная	пятидневная	пятидневная	пятидневная

Продолжительность уроков	1,2 четверть -35 мин. 3,4 четверть – 40мин.	40 минут	40 минут	40 минут
Промежуточная аттестация учащихся	-	Триместровая, годовая	Триместровая,, годовая	Полугодовая, годовая

2.5. Учебные занятия в 2021-2022 учебном году во всех классах гимназии № 11 проводятся в первую смену.

2.6. Распределение учебных недель в 2021-2022 учебном году:

1-8, 10 классы

Учебный период	**Дата**		**Продолжительность**	
	Начало	**Окончание**	**Количество учебных недель**	**Количество учебных дней**
I модуль	01.09.2021	03.10.2021	4 недели 3 дня	23
II модуль	11.10.2021	14.11.2021	5 недель	25
III модуль	22.11.2021	30.12.2021	5 недель 4 дня	29
IV модуль	10.01.2022	20.02.2022	6 недель	30
V модуль	28.02.2022	03.04.2022	4 недели 4 дня	24
VI модуль	11.04.2022	31.05.2022	6 недель 3 день	33
Итого в учебном году			33 недели	164

9, 11 классы

Учебный период	**Дата**		**Продолжительность**	
	Начало	**Окончание**	**Количество учебных недель**	**Количество учебных дней**
I модуль	01.09.2021	03.10.2021	4 недели 3 дня	23
II модуль	11.10.2021	14.11.2021	5 недель	25
III модуль	22.11.2021	30.12.2021	5 недель 4 дня	29
IV модуль	10.01.2022	20.02.2022	6 недель	30
V модуль	28.02.2022	03.04.2022	4 недели 4 дня	24
VI модуль	11.04.2022	25.05.2022	5 недель 4 дня	29

Итого в учебном году	32 недели	160

2.4. Сроки проведения школьных каникул с 1 по 11 классы :

Каникулярный период	**Дата**		**Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях**
	Начало	**Окончание**	
Осенние каникулы	04.10.2021	10.10.2021	7
Осенние каникулы	15.11.2021	21.11.2021	7
Зимние каникулы	31.12.2021	09.01.2022	10
Зимние каникулы	21.02.2022	27.02.2022	7
Весенние каникулы	04.04.2022	10.04.2022	7

2.8. Начало учебных занятий в 08.30. Проведение нулевых уроков не допускается

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

2.8. Расписание звонков для 1-х классов

1 полугодие:

Номер урока	Время урока	Продолжительность перемены
1	8.30-9.05	15 минут
2	9.20-9.55	
	Динамическая пауза 40 минут	
3	10.35-11.10	10 минут
4	11.20-11.55	20 минут
5 Физическая культура (1 раз в неделю)	12.15-12.50	

2 полугодие:

Номер урока	Время урока	Продолжительность перемены
1	8.30-9.10	10 минут
2	9.20-10.00	10 минут
3	10.10-10.50	15 минут
4	11.05-11.45	
	Динамическая пауза 40 минут	
5	12.25-13.05	-

2.9. Расписание звонков 2-4 классы:

Номер урока	Время урока	Продолжительность перемены
1	8.30-9.10	10 минут

2	9.20-10.00	10 минут
3	10.10-10.50	15 минут
4	11.05-11.45	20 минут
5	12.05-12.45	-

2.10.Расписание звонков 5-6 классы:

Номер урока	Время урока	Продолжительность перемены
1	8.30-9.10	10 минут
2	9.20-10.00	10 минут
3	10.10-10.50	15 минут
4	11.05-11.45	20 минут
5	12.05-12.45	20 минут
6	13.05-13.45	10 минут
7	13.55-14.35	

2.11.Расписание звонков 7-11 классы:

Номер урока	Время урока	Продолжительность перемены
1	8.30-9.10	10 минут
2	9.20-10.00	10 минут
3	10.10-10.50	15 минут
4	11.05-11.45	20 минут
5	12.05-12.45	10 минут
6	12.55-13.35	20 минут
7	13.55-14.35	

3. Режим питания обучающихся

3.1. Режим питания в гимназии определяется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.2. Питание обучающихся осуществляется только в дни учебных занятий.

3.3. Питание обучающихся осуществляется на основании 10-дневного меню.

3.4. Фактическое меню (утверждается директором гимназии в ежедневном режиме, подписывается заведующим производством) должно содержать информацию о количественном выходе блюд, энергетической и пищевой ценности, стоимости блюд. Фактическое меню составляется в соответствии с рекомендуемой формой.

3.5. Порядок обеспечения питанием обучающихся обеспечивает назначенный приказом директора гимназии ответственный из числа педагогов гимназии.

3.6. Ответственный за организацию питания в гимназии:

- координирует и контролирует деятельность классных руководителей, работников пищеблока;
- формирует списки обучающихся для представления льготного питания;
- предоставляет расчетные документы в бухгалтерию для расчета размера средств, необходимых для обеспечения обучающихся питанием;
- обеспечивает учет фактической посещаемости обучающимися столовой, хват питанием, контролирует ежедневный порядок учета количества фактически полученных обучающимися горячих завтраков и обедов по классам;
- уточняет количество и персонифицированный список детей льготных категорий;
- предоставляет на рассмотрение директору Гимназии и органу государственно-общественного управления списки обучающихся, находящихся в трудной жизненной ситуации;
- осуществляет мониторинг удовлетворённости качеством школьного питания;

- вносит предложения по улучшению питания.

3.7. Классные руководители Гимназии:

- ежедневно предоставляют ответственном за организацию питания заявку на количество обучающихся на следующий учебный день;
- ведут ежедневный учет полученных обучающимися горячих завтраков и обедов;
- еженедельно предоставляют ответственному за организацию питания данные о фактическом количестве приемов пищи по каждому обучающемуся;
- осуществляют в части своей компетенции мониторинг организации питания;
- предусматривают в планах воспитательной работы мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни обучающихся, потребности в сбалансированном и рациональном питании;
- систематически выносят на обсуждение в ходе родительских собраний вопросы обеспечения полноценного питания учащихся;
- вносят на обсуждение на заседаниях педагогического совета, совещаниях при директоре предложения по улучшению питания.

4. Режим внеклассной деятельности.

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа может быть осуществлена как в первой, так и во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательно-активными и статистическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

4.3. Положительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

4.4. Режима дня групп продленного дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4.5. После окончания учебных занятий для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением дополнительных учебных заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится нахождению обучающимися на свежем воздухе. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет – физкульминуток:

- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного час для детей, посещающих группу продлённого дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, спортивных общешкольных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнования, внеурочных занятий спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиями (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С

обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учётом заключения врача.

5.4. К тестированию физически подготовленности, участию в соревнованиях, обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим выполнения домашних заданий:

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах – 1,5 ч;

В 4-5 классах – 2 ч;

В 6-8 классах – 2,5 ч.;

В 9-11 классах – до 3,5 ч