

Меры профилактики гриппа для сотрудников гимназии №11 в период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ

1) Необходимость защищать органы дыхания медицинскими масками при посещении общественных мест, а также в случае наличия у Вас симптомов ОРВИ (кашель, насморк).

2) Правила использования медицинской маски:

- ✓ надевайте маску в людных местах, в транспорте, при контактах с людьми, имеющими признаки острой респираторной вирусной инфекции
- ✓ при контактах со здоровыми людьми, в случае если Вы больны
- ✓ специальные складки на маске надо развернуть, вшитую гибкую пластину в области носа следует плотно прижать к спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу
- ✓ медицинскую маску используют однократно
- ✓ менять маску – 1 раз в 3 часа (или чаще)
- ✓ если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую
- ✓ выбрасывайте маску сразу после использования
- ✓ в сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами маска максимально снизит риск заражения гриппом, коронавирусом и ОРВИ.

3) **Соблюдение гигиены рук** – мыть руки с мылом по возвращении домой, перед едой, после посещения туалета; при насморке и кашле чаще мыть руки.

4) Использовать **одноразовые салфетки при кашле, чихании, после чего необходимо вымыть руки с мылом**. При отсутствии носового платка чихать необходимо в сгиб локтя.

5) В случае появления у Вас признаков заболевания (появление кашля, насморка, головной боли, слабости, температуры), необходимо **вызвать врача**. К работе заболевшие сотрудники не допускаются.

6) **Не посещать массовые мероприятия** в помещениях, постараться воздерживаться от поездок в общественном транспорте в этот период, а также **не использовать общественный транспорт для перемещения учащихся**.

7) Соблюдать режим проветривания учебных помещений.

8) Организовать работу «**утренних фильтров**»: учащихся с признаками заболевания (наличие кашля, насморка, головной боли, слабости, температуры) не допускать к учебным занятиям.

9) **При выявлении в классе ребенка с признаками ОРВИ**, ребенок направляется в изолятор, классная комната на перемене проветривается, проводится влажная уборка.

10) **Педагогический персонал должен надевать медицинские маски при общении с родителями и ребенком с признаками ОРВИ** при его выявлении в классе и при сопровождении в изолятор

11) Классы, в которых **превышен пороговый уровень заболеваемости гриппом и ОРВИ**, переводятся на классно-урочную форму обучения, исключающую перемещение детей по кабинетам и этажам. Отменить уроки, во время которых учащиеся из нескольких классов должны находиться вместе.

12) Принимать меры по **недопущению переохлаждения детей** в период прогулки групп продленного дня и досуговой деятельности, при необходимости, просушивать после прогулки верхнюю одежду и обувь детей.

