#### ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ КАНИКУЛЫ

3 января международная школа юных исследователей «Диалог» провела игровой конкурс который содержал как теоретические, так и практические задания по разным областям знаний.

От нашей школы принимала участие команда из шести учащихся (Почтаренко Дмитрий, Перелыгин Сергей, Кузнецов Дмитрий, Филимонова Ирина, Перелыгина Анна и Тихомирова Наташа). Ребята поэтапно проходили контрольные пункты (КП), где за ограниченный временной интервал находили ответ на поставленную задачу.

Первый этап нужно было проходить самостоятельно, а на остальных этапах — объединяться в команды, причём состав команд постоянно менялся, поэтому участники из разных школ имели возможность не конкурировать, а сотрудничать и общаться.

Преподаватели школы «Диалог», в режиме реального времени, давали подсказки участникам, задавали наводящие вопросы и проверяли решение, т.е. оценивали прохождение КП сразу. После прохождения всех КП для каждого участника были подведены итоги и из личных зачётов сложился результат школьной команды.



Наша команда заняла 2 место. Молодцы!

### ТУРИСТИЧЕСКИЙ СЛЕТ

Каждый год, осенью, наша гимназия проводит в лесу (район пика Тяпкина) туристические слеты. Это замечательная возможность показать ребятам свои способности, проявить командный дух, весело провести время с друзьями и просто подышать свежим хвойным воздухом!

За несколько дней ученики начинают готовиться к этому долгожданному мероприятию: репетировать песню к музыкальному номеру, проявлять фантазию и рисовать красочные боевые листы, тренироваться как можно быстрее ставить палатку и много другое. Особенно с нетерпением турслет ждут пятые классы, которые пойдут на соревнования впервые. Всегда интересно открывать что-то новое!

Утром все классы собираются около гимназии, и через несколько минут все веселой гурьбой идут в лес, улыбаясь осеннему солнышку. Команда каждого класса должна побывать на всех станциях, т. е. пунктах, где выдаются и выполняются задания. Станции имеют разные направления: в «Зеленой аптечке» или «Первой медицинской помощи» принимают участия ребята, интересующиеся биологией, «Топографические знаки» выбирают любители географии. Ученикам, которые ведут активный образ жизни, приглядывается полоса препятствий или мини-футбол.

В музыкальном конкурсе участвует весь класс. Еще лучше, когда в коллективе есть гитаристы, ведь с сопровождением под гитару песня становится ярче и интереснее!

Жалко, что турслеты проходят всего пару часов. Ребята только начали весело проводить время и наслаждаться природой, как уже подсчитали баллы и зовут на награждение. В этом учебном году среди пятых-шестых классов первое место занял 6 в, среди девятых-десятых — 9а, а среди седьмых-восьмых классов одержал победу наш 8 г! Мы очень старались, и результаты нас порадовали. Ребята из нашей параллели большие молодцы, нам было интересно соревноваться с ними.

В следующем году мы снова будем усиленно готовиться и с нетерпением ждать нового турслета!

Андреева Анастасия, 8г класс

## готовимся к новой четверти

#### ИЛИ КАК РАСПРЕДЕЛИТЬ СВОЕ ВРЕМЯ?

Тайм-менеджмент — важный навык, который нужно развивать. Это поможет вам по максимуму использовать каждый день и принесет успех в учебе. Чтобы управлять своим временем, используйте его продуктивно, работая в подходящей обстановке и правильно расставляя приоритеты. Сведите к минимуму все отвлекающие факторы, при необходимости отключая телефон и социальные сети. Непреклонно следуйте распорядку дня, чтобы по максимуму использовать каждый день.

1)Создайте подходящую для работы обстановку. Атмосфера, в которой вы работаете, может в целом повысить вашу продуктивность. Нет четких требований к рабочей обстановке, поэтому выбирайте то, что вам подходит. Окружите себя вдохновляющими аксессуарами, которые наполняют вас энтузиазмом и страстью к работе. Эти чувства помогут вам фокусироваться на задании и сохранять продуктивность.

2)Запишите все задания по степени их важности. Перед тем как приступить к работе, расставьте приоритеты. Списки дел — отличный инструмент, но лучше структурировать их, а не просто записывать все, что нужно сделать за день. Сгруппируйте все дела по важности.

3)Сначала займитесь важными заданиями. Первым делом утром решите действительно важные дела, что подарит вам чувство выполненного долга. День начнется успешно, и большая часть стресса просто улетучится. Начинайте каждый новый день с разбора самых важных заданий в списке.

4) Какая-то часть работы всегда должна быть под рукой. Если в автобусе или на перемене есть парочка свободных минут, воспользуйтесь этим, чтобы почитать что-то связанное с учебой.

5)Не делайте несколько дел одновременно. Многие считают многозадачность хорошим способом успеть больше за день и с умом распоряжаться своим временем. Несмотря на это, сосредоточение внимания на нескольких задачах одновременно на самом деле делает вас менее продуктивным. Все занимает больше времени, поскольку вы ничему не уделяете достаточно внимания. Вместо этого сосредоточьтесь на одном задании. Таким образом вы проделаете всю работу быстрее, что позволит более эффективно использовать ваше время.

6)Определите, в какое время вы наиболее продуктивны. Люди испытывают прилив сил в различное время в течение дня. Когда вы знаете, в какой промежуток вы используете свое время наиболее эффективно, вы можете спланировать работу именно в эти часы. Например, если вы наиболее энергичны по утрам, попытайтесь сделать большую часть работы в это время. Тогда вечером вы сможете расслабиться и заняться тем, что вам нравится.

7)Внесите в расписание перерывы и короткие передышки. Никто не может работать непрерывно без передышек и остановок. Неплохо иногда специально устраивать себе маленькие перерывы в течение дня.

8) Делайте часть работы на выходных. Выходные предназначены для расслабления и отдыха, поэтому не переусердствуйте. Однако выполнение маленькой части работы на выходных может принести значительную пользу. Подумайте, сколько маленьких дел скапливается за выходные, делая понедельники еще более трудными. Например, прочитайте небольшие параграфы.

9)Придерживайтесь режима сна. Если вы хотите управлять своим временем, четкий режим сна просто необходим. Продуманный режим сна позволит вам рано просыпаться и с готовностью начинать новый день. Чтобы придерживаться графика, ложитесь спать и просыпайтесь приблизительно в одно и то же время каждый день, даже по выходным. Организм привыкнет к такому циклу сна/ бодрствования, и вы будете чувствовать усталость, когда нужно отходить ко сну, и прилив энергии по утрам.

Тевелева Валерия, Черепанова Зоя, 8а класс

#### МЕРОПРИЯТИЯ З ЧЕТВЕРТИ

В третьей четверти еще не успел прийти месяц, а мы уже знаем, что от нее ожидать.

23 февраля в честь Дня Защитников Отечества пройдет Смотр Строя и песни, где ученики будут выполнять строевые упражнения, петь и маршировать.

**8 марта** будут праздновать Международный Женский День. **Одну неделю** будет проходить Декада Наук (это скорее в апреле).

В конце марта, по бесконечным просьбам учащихся, устроим Масленицу!

Лозовых Варвара, 5в класс

# ОТ РЕДАКЦИИ

Дорогие наши читатели! Мы очень рады возрождению школьной газеты КРИК. Ждем от вас предложений в виде прозы, стихов, рассказов и других видов информации о школе, вашей жизни и ваших мыслях.

Ред. коллегия: Сафонова Мария, Андреева Анастасия, Лозовых Варвара, Тевелева Валерия, Черепанова Зоя.

Наш куратор: Дударева Ирина Александровна

МЫ СНИМАЛИ ЕРАЛАШ

# Креативная Радостная Интересная Компания

Январь, 2019 г



#### СКАЗКА О ЕЛЕНЕ ПРЕКРАСНОЙ

Замолчали все! Нам ещё целую сцену отснимать! Я для вас этот сценарий за тридцать минут написала, а мы уже два часа снять ничего не можем! Так, собирались и снимаем! До конца ещё сцена!

- Всего-то сцена...

Шумно выдыхаю, глядя на неугомонных актёров. Они ведь могут делать всё прекрасно! Но через огромные паузы, наполненные весельем. Я не способна заставить их работать. Тем более с больным горлом.

- Ребят, я вас очень люблю, начинаю я толкать спич. Но мне очень тяжело вами руководить, если вы… Смех не утихает.
- Замолчали! ору я. У вас час! У меня больное горло! Через два часа у меня спектакль, а я здесь торчу! Не успеем снять сцену, убью каждого!

Семь пар глаз смотрят на меня.

- Маш, ты что, Гитлер? спрашивает кто-то и снова взрыв смеха.
- Камеру в руки взял и начал снимать! огрызаюсь я. Мне танец на вас ставить!

Толпа плетётся в коридор.

Три часа за монтажом, глаза ни к чёрту, музыка ложится криво, голова болит от сидения за монитором. Наконец-то вставляю последний эпизод и скидываю результат в группу. Результат, как мне кажется, того стоит.

Сафонова Мария 7б класс

#### 9)Придерживайтесь режима сна. Если вы хотите управлять своим временем, ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ!

Дорогие наши учителя:
Грузинова Надежда Николаева,
Любимова Людмила Юрьевна,
Ефимова Нина Константиновна!
От все души поздравляем Вас
с ЮБИЛЕЕМ!

Жила была Елена Прекрасная. Жила Елена в мире «ГИМНАЗИЯ». Она с детства любила учиться и читать. Однажды, когда девушка гуляла по цветочному саду, встретила маленького злого и вредного гномика. Он увидел, что Елена весёлая, а он очень не любил веселится и забрал её себе. Оказалось, гномик злой потому . что не умел читать и писать. Это была его мечта. Он сильно хотел научиться грамоте.

- Гномик , ты чего, я научу тебя грамоте сказала Лена.
- Правда, научишь? спросил гном.
- Конечно, научу ответила девушка.

Летело время... Гномик с удовольствием слушал всё , что объясняла Леночка. Прошёл год, и учение гномика было в самом разгаре.

- Сколько будет 8+8? задала вопрос девушка гному.
- Ээ... 16 ответил гном.
- Правильно сказала Лена.

И ещё через год гномик научился математике. Впереди было ещё многое. Но Елена Прекрасная не сдавалась - она верила, что когда-нибудь вернётся в свой родной мир. Время летело быстро. Иногда гномик ошибался, но всё равно не останавливался. Чем больше он узнавал ,тем счастливей он становился. Елена рассказывала ему про самые разные места, города и даже страны. Вскоре гномик узнал всю карту мира и стал ещё счастливей! Прошло очень много лет и Елена Прекрасная уже выбилась из сил, но не переставала стремится к тому, чтобы у гномика сбылась мечта. Наконец, всё в прошлом - гномик научился всему и стал самым счастливым гномом на свете. Лена была довольна ... даже не потому, что вернётся домой, а потому что у гномика сбылась мечта.

- Елена, может погостишь у меня чуть-чуть? - спросил гномик. - Ну , конечно, гномик - ответила девушка.

- Пойдём скорее я тебе покажу мой сад. - Пойдём.

Они взялись за руки и побежали гулять по саду гномика. Там было так красиво - везде висели бриллианты и волшебные фигурки. Они гуляли и веселились до вечера и потом гномик сказал: «Елена Прекрасная, спасибо тебе огромное за то, что ты помогла мне осуществить мечту. Ты молодец, ставишь себе цель и не сдаёшься. Я горжусь тобой! Прости меня за то ,что я злился на тебя и забрал к себе. Но за то, что ты мне помогла, я тебя отблагодарю. Я отправляю тебя домой. Прощай, Леночка. Гномик еле сдерживал слёзы. ..Через минуту Елена оказалась лома.

Прошло много лет после того, как гномик и Лена больше не виделись. Но Елена Прекрасная никогда не забывала о своём любимом гномике.

Учение никогда не помешает в жизни! Учение - это важно! Видите, как учёба помогает в жизни?! Стремитесь быть умными!

Крупенченко Мирослава, Зг класс